

SPEISEPLAN GÄUSCHULE

MONTAG

Vollkornspaghetti
(A),
Linsenbolognese (E)
und Karottensalat



Apfel

DIENSTAG

Fleischkäse(4,5,8)
Kartoffel-Gemüse-
Stampf (F,E) und
Rahmsoße (F)



Birnen

MITTWOCH

Nudelsuppe (A,I,E),
Rostige Ritter (A,I,F)
mit Vanillesoße (F)



DONNERSTAG

Seelachs im
Ausbackteig (A,F,I),
Reis und
Rahmbrokkoli (F)



Bananen







FREITAG







Nudelaufauf (A,F)
mit
Tomaten-
Gemüesoße (F) und
Eisbergsalat (F,K)



Obstauswahl

Allergene:

-  (H.A) Mandel, (H.B) Haselnüsse, (H.C) Walnüsse, (H.D) Cashewnüsse, (H.E) Pekanüsse, (H.F) Paranüsse, (H.G) Pistazien, (H.H) Macadamianüsse, (H.I) Queenslandnüsse, (N) Erdnüsse
-  (F) Milch und Laktose
-  (I) Eier
-  (B) Fisch,  (C) Krebstiere
-  (A) Weizen, (A.B) Roggen, (A.C) Gerste, (A.D) Hafer, (A.E) Dinkel, (A.F) Kamut

- (K) Senf
-  (E) Sellerie
-  (J) Lupinen
-  (G) Sesamsamen
-  (L) Soja
-  (M) Weichtiere
-  (D) Schwefeldioxyde und Sulfite

Zusatzstoffe: (1) koffeinhaltig, (2) mit Farbstoff, (3) Chinin haltig, (4) enthält Konservierungsstoffe, (5) enthält Geschmacksverstärker, (6) geschwefelt, (7) geschwärzt, (8) enthält Phosphat, (9) enthält eine Phenylalaninquelle, (10) enthält Süßungsmittel, (12) enthält Antioxidationsmittel, (13) gewachst, (14) enthält Taurin

Symbole:

