

SPEISEPLAN GÄUSCHULE

MONTAG

Nudelsuppe (A,I),
Pfannkuchen (A,I,F)
mit Apfelmus



DIENSTAG

Vollkornspaghetti (A)
mit Gemüsesoße und
Eisbergsalat mit
Vinaigrette (K)



Apfel

MITTWOCH

Hühnerfrikassee(F,E),
Reis und
Karottensalat



Birne

DONNERSTAG

Seelachs im
Ausbackteig (A,F,I),
Ofenkartoffeln
und Erbsengemüse
(F)



Bananen

FREITAG

Gnocchi-Gemüse
Auflauf
(A,F,E)



Obstauswahl

Allergene:

 (H.A) Mandel, (H.B) Haselnüsse, (H.C) Walnüsse, (H.D) Cashewnüsse,
(H.E) Pekanüsse, (H.F) Paranüsse, (H.G) Pistazien, (H.H) Macadamianüsse,
(H.I) Queenslandnüsse, (N) Erdnüsse
 (F) Milch und Laktose
 (I) Eier
 (B) Fisch,  (C) Krebstiere
 (A) Weizen, (A.B) Roggen, (A.C) Gerste, (A.D) Hafer, (A.E) Dinkel, (A.F) Kamut

(K) Senf
 (E) Sellerie
 (J) Lupinen
 (G) Sesamsamen
 (L) Soja
 (M) Weichtiere
 (D) Schwefeldioxyde und Sulfite

Zusatzstoffe: (1) koffeinhaltig, (2) mit Farbstoff, (3) Chinin haltig,
(4) enthält Konservierungsstoffe, (5) enthält Geschmacksverstärker,
(6) geschwefelt, (7) geschwärzt, (8) enthält Phosphat, (9) enthält eine
Phenylalaninquelle, (10) enthält Süßungsmittel, (12) enthält Antioxi-
dationsmittel, (13) gewachst, (14) enthält Taurin

Symbole:

