

SPEISEPLAN GÄUSCHULE

MONTAG

Tortellini (A, F, I)
mit Brokkoli
Rahmsoße (F) und
Tomatensalat



Birnen

DIENSTAG

Seelachsfilet mit
Kräuterkruste (A,F),
Kartoffeln und
Kohlrabi Gemüse (F)



Sahnepudding (F)



MITTWOCH

Chili sin Carne (A),
Reis
und Salat mit
Vinaigrette (K)



Trauben

DONNERSTAG

Fleischkäse (2,4,12),
Kartoffelpüree (F)
und Rahmerbsen (F)



Apfel

FREITAG

Nudel-Gemüse
Auflauf (A,F) mit
Karottensalat



Obstauswahl

Allergene:

 (H.A) Mandel, (H.B) Haselnüsse, (H.C) Walnüsse, (H.D) Cashewnüsse,
(H.E) Pekanüsse, (H.F) Paranüsse, (H.G) Pistazien, (H.H) Macadamianüsse,
(H.I) Queenslandnüsse, (N) Erdnüsse

 (F) Milch und Laktose

 (I) Eier

 (B) Fisch,  (C) Krebstiere

 (A) Weizen, (A.B) Roggen, (A.C) Gerste, (A.D) Hafer, (A.E) Dinkel, (A.F) Kamut

(K) Senf

 (E) Sellerie

 (J) Lupinen

 (G) Sesamsamen

 (L) Soja

 (M) Weichtiere

 (D) Schwefeldioxide und Sulfite

Zusatzstoffe: (1) koffeinhaltig, (2) mit Farbstoff, (3) Chinin haltig,
(4) enthält Konservierungsstoffe, (5) enthält Geschmacksverstärker,
(6) geschwefelt, (7) geschwärzt, (8) enthält Phosphat, (9) enthält eine
Phenylalaninquelle, (10) enthält Süßungsmittel, (12) enthält Antioxi-
dationsmittel, (13) gewachst, (14) enthält Taurin

Symbole:

